

Утверждаю  
 Директор КОУ "Нововаршавская школа-интернат"  
 \_\_\_\_\_ Т.П. Бородавко

Организация: Казенное общеобразовательное учреждение Омской области "Нововаршавская адаптивная школа - интернат"

Название меню: основное

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Характеристика питающихся: Дети с ОВЗ

Срок действия меню: 01.09.2022 - 31.05.2025

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	
<b>Воскресенье, 2 неделя 15.09.2024</b>						
<b>Завтрак</b>						
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4,6	5,9	0	71,7
53-19з	Масло сливочное (порциями)	15	0,1	10,9	0,2	99,1
54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	180	1,4	1	7,7	45,8
Пром.	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,5
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
Пром.	Банан	120	1,8	0,6	25,2	113,4
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>595</b>	<b>17,5</b>	<b>25,1</b>	<b>87,2</b>	<b>644,2</b>
	<b>Рекомендуемая величина</b>		<b>15,4</b>	<b>15,8</b>	<b>67</b>	<b>445.6-540.5</b>
	<b>Процент от общей массы пищевых веществ</b>		<b>13,5</b>	<b>19,3</b>	<b>67,2</b>	
<b>Второй завтрак</b>						
Пром.	Сок фруктовый	200	0,6	0,4	32,6	136,4
	<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>200</b>	<b>0,6</b>	<b>0,4</b>	<b>32,6</b>	<b>136,4</b>
	<b>Рекомендуемая величина</b>		<b>3,85</b>	<b>3,95</b>	<b>16,75</b>	<b>111.4-152.8</b>
	<b>Процент от общей массы пищевых веществ</b>		<b>1,8</b>	<b>1,2</b>	<b>97</b>	
<b>Обед</b>						
54-19с	Борщ с фасолью	250	3,9	6,4	15,4	134,4
54-17м	Запеканка картофельная с печенью	250	28,7	13,8	40,2	399,9
54-3хн	Компот из чернослива	200	0,5	0,2	19,4	81,3
Пром.	Сельдь среднесоленая	80	13,6	6,8	0	115,6
Пром.	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,3
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6,1	0,6	39,4	187,5
	<b>Итого за Обед</b>	<b>900</b>	<b>55,4</b>	<b>28,3</b>	<b>127,8</b>	<b>987</b>
	<b>Рекомендуемая величина</b>		<b>23,1</b>	<b>23,7</b>	<b>100,5</b>	<b>705-1036.4</b>
	<b>Процент от общей массы пищевых веществ</b>		<b>26,2</b>	<b>13,4</b>	<b>60,4</b>	
<b>Полдник</b>						
Пром.	Апельсин	120	1,1	0,2	9,7	45,4
Пром.	Пряник	30	1,8	1,4	22,5	109,8
Пром.	Молоко 3.2%	150	4,4	4,8	7,1	88,8
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>7,3</b>	<b>6,4</b>	<b>39,3</b>	<b>244</b>
	<b>Рекомендуемая величина</b>		<b>7,7</b>	<b>7,9</b>	<b>33,5</b>	<b>235-458.3</b>
	<b>Процент от общей массы пищевых веществ</b>		<b>13,6</b>	<b>12,2</b>	<b>74,2</b>	
<b>Ужин</b>						
54-12м	Плов с курицей	200	27,2	8,1	33,2	314,6
54-10гн	Чай с клюквой и сахаром	200	0,2	0,1	6,8	28,9
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром.	Морская капуста	80	0,7	0,2	2,4	13,9
	<b>Итого за Ужин</b>	<b>570</b>	<b>34,7</b>	<b>9,3</b>	<b>81,9</b>	<b>549,2</b>
	<b>Рекомендуемая величина</b>		<b>15,4</b>	<b>15,8</b>	<b>67</b>	<b>470</b>
	<b>Процент от общей массы пищевых веществ</b>		<b>27,6</b>	<b>7,3</b>	<b>65,1</b>	
<b>Второй ужин</b>						
54-14в	Ватрушка с повидлом	60	3,7	1,7	38,8	185,3
Пром.	Ряженка 2.5%	150	4,4	3,8	6,3	76,4
	<b>Итого за Второй ужин</b>	<b>210</b>	<b>8,1</b>	<b>5,5</b>	<b>45,1</b>	<b>261,7</b>
	<b>Рекомендуемая величина</b>		<b>3,85</b>	<b>3,95</b>	<b>16,75</b>	<b>117,5</b>
	<b>Процент от общей массы пищевых веществ</b>		<b>13,8</b>	<b>9,2</b>	<b>77</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>2775</b>	<b>123,6</b>	<b>75</b>	<b>413,9</b>	<b>2822,5</b>