

Утверждаю
 Директор КОУ "Нововаршавская школа-интернат"
 _____ Т.П. Бородавко

Организация: Казенное общеобразовательное учреждение Омской области "Нововаршавская адаптивная школа - интернат"

Название меню: основное

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Характеристика питающихся: Дети с ОВЗ

Срок действия меню: 01.09.2022 - 31.05.2024

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал
	Суббота, 1 неделя 27.04.2024					
	Завтрак					
53-19з	Масло сливочное (порциями)	15	0,1	10,9	0,2	99,1
54-1з	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5
54-21гн	Какао с молоком	180	4,2	3,2	11,2	90,4
Пром.	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4,6	5,9	0	71,7
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
Пром.	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,5
Пром.	Яблоко	120	0,5	0,5	11,8	53,3
	Итого за Завтрак	595	19	27,2	77,3	628,7
	Рекомендуемая величина		15,4	15,8	67	445.6-540.5
	Процент от общей массы пищевых веществ		29,4	18,6	52	
	Второй завтрак					
Пром.	Сок фруктовый	200	0,6	0,4	32,6	136,4
	Итого за Второй завтрак	200	0,6	0,4	32,6	136,4
	Рекомендуемая величина		3,85	3,95	16,75	111.4-152.8
	Процент от общей массы пищевых веществ		1,8	1,2	97	
	Обед					
54-2з	Огурец в нарезке	100	0,8	0,1	2,5	14,1
54-3с	Рассольник Ленинградский	250	5,9	7,2	17	156,9
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8
54-4м	Котлета из говядины	90	16,4	15,7	14,8	265,7
54-3соус	Соус красный основной	20	0,7	0,5	1,8	14,1
54-2хн	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9
Пром.	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,3
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6,1	0,6	39,4	187,5
	Итого за Обед	930	38,8	29,6	137,3	970,3
	Рекомендуемая величина		23,1	23,7	100,5	705-1036.4
	Процент от общей массы пищевых веществ		18,9	14,4	66,7	
	Полдник					
Пром.	Молоко 3.2%					
Пром.	Банан					
Пром.	Вафли					
	Итого за Полдник					
	Рекомендуемая величина					
	Процент от общей массы пищевых веществ					
	Ужин					
54-16з	Винегрет с растительным маслом					
54-6г	Рис отварной					
54-6р	Рыба, припущенная в молоке (горбуша)					
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром					
Пром.	Хлеб ржаной					
Пром.	Хлеб пшеничный					
	Итого за Ужин					
	Рекомендуемая величина					
	Процент от общей массы пищевых веществ					
	Второй ужин					
Пром.	Булка городская					
Пром.	Снежок 2.5%					
	Итого за Второй ужин					
	Рекомендуемая величина					
	Процент от общей массы пищевых веществ					
	Итого за день	1725	58,4	57,2	247,2	1735,4