

Утверждаю  
 Директор КОУ "Нововаршавская школа-интернат"  
 \_\_\_\_\_ Т.П. Бородавко

Организация: Казенное общеобразовательное учреждение Омской области "Нововаршавская адаптивная школа - интернат"

Название меню: основное

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Характеристика питающихся: Дети с ОВЗ

Срок действия меню: 01.09.2022 - 31.05.2024

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал
	<b>Понедельник, 1 неделя 22.04.2024</b>					
	<b>Завтрак</b>					
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4,6	5,9	0	71,7
53-19з	Масло сливочное (порциями)	15	0,1	10,9	0,2	99,1
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	5,3	5,7	25,3	174,2
54-6о	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	180	3,5	2,6	10,1	77,4
Пром.	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
Пром.	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,5
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>615</b>	<b>23</b>	<b>30,8</b>	<b>71,1</b>	<b>653,1</b>
	<b>Рекомендуемая величина</b>		<b>15,4</b>	<b>15,8</b>	<b>67</b>	<b>445.6-540.5</b>
	<b>Процент от общей массы пищевых веществ</b>		<b>18,4</b>	<b>24,7</b>	<b>56,9</b>	
	<b>Второй завтрак</b>					
Пром.	Сок фруктовый	200	0,6	0,4	32,6	136,4
	<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>200</b>	<b>0,6</b>	<b>0,4</b>	<b>32,6</b>	<b>136,4</b>
	<b>Рекомендуемая величина</b>		<b>3,85</b>	<b>3,95</b>	<b>16,75</b>	<b>111.4-152.8</b>
	<b>Процент от общей массы пищевых веществ</b>		<b>1,8</b>	<b>1,2</b>	<b>97</b>	
	<b>Обед</b>					
54-4з	Перец болгарский в нарезке	100	1,3	0,1	4,9	25,7
54-17с	Суп из овощей	250	1,8	4,6	10,1	89
54-9г	Рагу из овощей	150	2,9	7,5	13,6	133,3
54-30м	Кнели из говядины с рисом	90	13,4	14,4	6	207,6
54-1соус	Соус сметанный	20	0,3	1,6	0,7	18,6
54-20хн	Кисель из апельсина	200	0,4	0,1	14,3	59,8
Пром.	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,3
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6,1	0,6	39,4	187,5
	<b>Итого за Обед</b>	<b>930</b>	<b>28,8</b>	<b>29,4</b>	<b>102,4</b>	<b>789,8</b>
	<b>Рекомендуемая величина</b>		<b>23,1</b>	<b>23,7</b>	<b>100,5</b>	<b>705-1036.4</b>
	<b>Процент от общей массы пищевых веществ</b>		<b>17,9</b>	<b>18,4</b>	<b>63,7</b>	
	<b>Полдник</b>					
Пром.	Печенье	30	2,3	2,9	22,3	124,7
Пром.	Апельсин	120	1,1	0,2	9,7	45,4
Пром.	Молоко 3.2%	150	4,4	4,8	7,1	88,8
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>7,8</b>	<b>7,9</b>	<b>39,1</b>	<b>258,9</b>
	<b>Рекомендуемая величина</b>		<b>7,7</b>	<b>7,9</b>	<b>33,5</b>	<b>235-458.3</b>
	<b>Процент от общей массы пищевых веществ</b>		<b>13,6</b>	<b>12,2</b>	<b>74,2</b>	
	<b>Ужин</b>					
54-20з	Горошек зеленый	80	2,3	0,1	4,7	29,5
54-22м	Рагу из курицы	200	21	7	17,5	217,3
54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	0,2	0,1	7,5	31,7
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
	<b>Итого за Ужин</b>	<b>570</b>	<b>30,1</b>	<b>8,1</b>	<b>69,2</b>	<b>470,3</b>
	<b>Рекомендуемая величина</b>		<b>15,4</b>	<b>15,8</b>	<b>67</b>	<b>470</b>
	<b>Процент от общей массы пищевых веществ</b>		<b>28</b>	<b>7,5</b>	<b>64,5</b>	
	<b>Второй ужин</b>					
54-1в	Ватрушка творожная	60	9,9	12,4	18	222,8
Пром.	Ряженка 2.5%	150	4,4	3,8	6,3	76,4
	<b>Итого за Второй ужин</b>	<b>210</b>	<b>14,3</b>	<b>16,2</b>	<b>24,3</b>	<b>299,2</b>
	<b>Рекомендуемая величина</b>		<b>3,85</b>	<b>3,95</b>	<b>16,75</b>	<b>117,5</b>
	<b>Процент от общей массы пищевых веществ</b>		<b>26</b>	<b>29,5</b>	<b>44,5</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>2825</b>	<b>104,6</b>	<b>92,8</b>	<b>338,7</b>	<b>2607,7</b>