

Утверждаю  
 Директор КОУ "Нововаршавская школа-интернат"  
 \_\_\_\_\_ Т.П. Бородавко

Организация: Казенное общеобразовательное учреждение Омской области "Нововаршавская адаптивная школа - интернат"  
 Название меню: основное  
 Возрастная категория: от 7 до 11 лет  
 Характеристика питающихся: Дети с ОВЗ  
 Срок действия меню: 01.09.2022 - 31.05.2024

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал
	<b>Понедельник, 2 неделя 01.04.2024</b>					
	<b>Завтрак</b>					
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4,6	5,9	0	71,7
53-19з	Масло сливочное (порциями)	15	0,1	10,9	0,2	99,1
54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200	7,2	9,3	34,1	249
54-6о	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	180	3,5	2,6	10,1	77,4
Пром.	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,5
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>515</b>	<b>24,5</b>	<b>34</b>	<b>70,1</b>	<b>683,5</b>
	<b>Рекомендуемая величина</b>		<b>15,4</b>	<b>15,8</b>	<b>67</b>	<b>445,6-540,5</b>
	<b>Процент от общей массы пищевых веществ</b>		<b>19,1</b>	<b>26,4</b>	<b>54,5</b>	
	<b>Второй завтрак</b>					
Пром.	Сок фруктовый	200	0,6	0,4	32,6	136,4
	<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>200</b>	<b>0,6</b>	<b>0,4</b>	<b>32,6</b>	<b>136,4</b>
	<b>Рекомендуемая величина</b>		<b>3,85</b>	<b>3,95</b>	<b>16,75</b>	<b>111,4-152,8</b>
	<b>Процент от общей массы пищевых веществ</b>		<b>1,8</b>	<b>1,2</b>	<b>97</b>	
	<b>Обед</b>					
54-4з	Перец болгарский в нарезке	100	1,3	0,1	4,9	25,7
54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,5	3,5	23,1	149,5
54-9г	Рагу из овощей	150	2,9	7,5	13,6	133,3
54-30м	Кнели из говядины с рисом	90	13,4	14,4	6	207,6
54-1соус	Соус сметанный	20	0,3	1,6	0,7	18,6
54-20хн	Кисель из апельсинов	200	0,4	0,1	14,3	59,8
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6,1	0,6	39,4	187,5
Пром.	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,3
	<b>Итого за Обед</b>	<b>930</b>	<b>33,5</b>	<b>28,3</b>	<b>115,4</b>	<b>850,3</b>
	<b>Рекомендуемая величина</b>		<b>23,1</b>	<b>23,7</b>	<b>100,5</b>	<b>705-1036,4</b>
	<b>Процент от общей массы пищевых веществ</b>		<b>18,9</b>	<b>16</b>	<b>65,1</b>	
	<b>Полдник</b>					
Пром.	Апельсин	120	1,1	0,2	9,7	45,4
Пром.	Молоко 3.2%	150	4,4	4,8	7,1	88,8
Пром.	Пряник	30	1,8	1,4	22,5	109,8
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>7,3</b>	<b>6,4</b>	<b>39,3</b>	<b>244</b>
	<b>Рекомендуемая величина</b>		<b>7,7</b>	<b>7,9</b>	<b>33,5</b>	<b>235-458,3</b>
	<b>Процент от общей массы пищевых веществ</b>		<b>13,6</b>	<b>12,2</b>	<b>74,2</b>	
	<b>Ужин</b>					
54-20з	Горошек зеленый	80	2,3	0,1	4,7	29,5
54-22м	Рагу из курицы	200	21	7	17,5	217,3
54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	0,2	0,1	7,5	31,7
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
	<b>Итого за Ужин</b>	<b>570</b>	<b>30,1</b>	<b>8,1</b>	<b>69,2</b>	<b>470,3</b>
	<b>Рекомендуемая величина</b>		<b>15,4</b>	<b>15,8</b>	<b>67</b>	<b>470</b>
	<b>Процент от общей массы пищевых веществ</b>		<b>28</b>	<b>7,5</b>	<b>64,5</b>	
	<b>Второй ужин</b>					
54-1в	Ватрушка творожная	50	8,2	10,3	15	185,7
Пром.	Ряженка 2.5%	150	4,4	3,8	6,3	76,4
	<b>Итого за Второй ужин</b>	<b>200</b>	<b>12,6</b>	<b>14,1</b>	<b>21,3</b>	<b>262,1</b>
	<b>Рекомендуемая величина</b>		<b>3,85</b>	<b>3,95</b>	<b>16,75</b>	<b>117,5</b>
	<b>Процент от общей массы пищевых веществ</b>		<b>26,3</b>	<b>29,3</b>	<b>44,4</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>2715</b>	<b>108,6</b>	<b>91,3</b>	<b>347,9</b>	<b>2646,6</b>