

Утверждаю  
 Директор КОУ "Нововаршавская школа-интернат"  
 \_\_\_\_\_ Т.П. Бородавко

Организация: Казенное общеобразовательное учреждение Омской области "Нововаршавская адаптивная школа - интернат"  
 Название меню: основное  
 Возрастная категория: от 12 до 18 лет  
 Характеристика питающихся: Дети с ОВЗ  
 Срок действия меню: 01.09.2022 - 31.05.2024

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал
	<b>Понедельник, 1 неделя 15.01.2024</b>					
	<b>Завтрак</b>					
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4,6	5,9	0	71,7
53-19з	Масло сливочное (порциями)	20	0,2	14,5	0,3	132,2
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	5,3	5,7	25,3	174,2
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4
Пром.	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Пром.	Батон нарезной	50	3,8	1,5	25,7	130,9
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>640</b>	<b>21,5</b>	<b>31,5</b>	<b>89</b>	<b>724,8</b>
	<b>Рекомендуемая величина</b>		<b>18</b>	<b>18,4</b>	<b>76,6</b>	<b>515.7-625.6</b>
	<b>Процент от общей массы пищевых веществ</b>		<b>17,4</b>	<b>23,5</b>	<b>59,1</b>	
	<b>Второй завтрак</b>					
Пром.	Сок фруктовый	200	0,6	0,4	32,6	136,4
	<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>200</b>	<b>0,6</b>	<b>0,4</b>	<b>32,6</b>	<b>136,4</b>
	<b>Рекомендуемая величина</b>		<b>4,5</b>	<b>4,6</b>	<b>19,15</b>	<b>128.9-176.8</b>
	<b>Процент от общей массы пищевых веществ</b>		<b>1,8</b>	<b>1,2</b>	<b>97</b>	
	<b>Обед</b>					
54-4з	Перец болгарский в нарезке	120	1,6	0,1	5,9	30,8
54-17с	Суп из овощей	300	2,1	5,6	12,1	106,8
54-9г	Рагу из овощей	200	3,8	10	18,2	177,8
54-30м	Кнели из говядины с рисом	100	14,9	16,1	6,6	230,7
54-3соус	Соус красный основной	20	0,7	0,5	1,8	14,1
54-20хн	Кисель из апельсинов	200	0,4	0,1	14,3	59,8
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6,1	0,6	39,4	187,5
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4
	<b>Итого за Обед</b>	<b>1070</b>	<b>32,9</b>	<b>33,6</b>	<b>115</b>	<b>892,9</b>
	<b>Рекомендуемая величина</b>		<b>27</b>	<b>27,6</b>	<b>114,9</b>	<b>816-1199.5</b>
	<b>Процент от общей массы пищевых веществ</b>		<b>18</b>	<b>19,2</b>	<b>62,9</b>	
	<b>Полдник</b>					
Пром.	Пряник	30	1,8	1,4	22,5	109,8
Пром.	Апельсин	170	1,5	0,3	13,8	64,3
Пром.	Молоко 3.2%	180	5,2	5,8	8,5	106,6
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>380</b>	<b>8,5</b>	<b>7,5</b>	<b>44,8</b>	<b>280,7</b>
	<b>Рекомендуемая величина</b>		<b>9</b>	<b>9,2</b>	<b>38,3</b>	<b>272-530.4</b>
	<b>Процент от общей массы пищевых веществ</b>		<b>14</b>	<b>12,4</b>	<b>73,6</b>	
	<b>Ужин</b>					
54-20з	Горошек зеленый	80	2,3	0,1	4,7	29,5
54-22м	Рагу из курицы	280	29,3	9,9	24,5	304,3
54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	0,2	0,1	7,5	31,7
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4
Пром.	Хлеб пшеничный	75	5,7	0,6	36,9	175,8
	<b>Итого за Ужин</b>	<b>685</b>	<b>40,8</b>	<b>11,3</b>	<b>90,3</b>	<b>626,7</b>
	<b>Рекомендуемая величина</b>		<b>18</b>	<b>18,4</b>	<b>76,6</b>	<b>544</b>
	<b>Процент от общей массы пищевых веществ</b>		<b>28,7</b>	<b>7,9</b>	<b>63,4</b>	
	<b>Второй ужин</b>					
54-1в	Ватрушка творожная					
Пром.	Ряженка 2.5%					
	<b>Итого за Второй ужин</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
	<b>Рекомендуемая величина</b>		<b>4,5</b>	<b>4,6</b>	<b>19,15</b>	<b>136</b>
	<b>Процент от общей массы пищевых веществ</b>		<b>26</b>	<b>29,5</b>	<b>44,5</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>2975</b>	<b>104,3</b>	<b>84,3</b>	<b>371,7</b>	<b>2661,5</b>