

Утверждаю  
 Директор КОУ "Нововаршавская школа-интернат"  
 \_\_\_\_\_ Т.П. Бородавко

Организация: Казенное общеобразовательное учреждение Омской области "Нововаршавская адаптивная школа - интернат"  
 Название меню: основное  
 Возрастная категория: от 12 до 18 лет  
 Характеристика питающихся: Дети с ОВЗ  
 Срок действия меню: 01.09.2022 - 31.05.2024

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал
	<b>Суббота, 1 неделя 30.12.2023</b>					
	<b>Завтрак</b>					
53-19з	Масло сливочное (порциями)	20	0,2	14,5	0,3	132,2
54-19к	Суп молочный из макаронных изделий	200	5,5	4,5	17,9	134,2
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Пром.	молоко сгущенное с сахаром	20	1,4	1,7	11,1	65,5
Пром.	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>540</b>	<b>12,2</b>	<b>24,6</b>	<b>51,6</b>	<b>476,7</b>
	<b>Рекомендуемая величина</b>		<b>18</b>	<b>18,4</b>	<b>76,6</b>	<b>515.7-625.6</b>
	<b>Процент от общей массы пищевых веществ</b>		<b>27,4</b>	<b>18,7</b>	<b>53,9</b>	
	<b>Второй завтрак</b>					
Пром.	Сок фруктовый	200	0,6	0,4	32,6	136,4
	<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>200</b>	<b>0,6</b>	<b>0,4</b>	<b>32,6</b>	<b>136,4</b>
	<b>Рекомендуемая величина</b>		<b>4,5</b>	<b>4,6</b>	<b>19,15</b>	<b>128.9-176.8</b>
	<b>Процент от общей массы пищевых веществ</b>		<b>1,8</b>	<b>1,2</b>	<b>97</b>	
	<b>Обед</b>					
54-2з	Огурец в нарезке	120	1	0,1	3	16,9
54-3с	Рассольник Ленинградский	300	7,1	8,7	20,4	188,3
54-1г	Макароны отварные	200	7,1	6,6	43,7	262,4
54-4м	Котлета из говядины	100	18,2	17,4	16,4	295,2
54-3соус	Соус красный основной	20	0,7	0,5	1,8	14,1
54-2хн	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9
	<b>Итого за Обед</b>	<b>940</b>	<b>35,1</b>	<b>33,4</b>	<b>100,9</b>	<b>843,8</b>
	<b>Рекомендуемая величина</b>		<b>27</b>	<b>27,6</b>	<b>114,9</b>	<b>816-1199.5</b>
	<b>Процент от общей массы пищевых веществ</b>		<b>18,8</b>	<b>14,6</b>	<b>66,5</b>	
	<b>Полдник</b>					
Пром.	Вафли					
Пром.	Банан					
Пром.	Молоко 3.2%					
	<b>Итого за Полдник</b>					
	<b>Рекомендуемая величина</b>					
	<b>Процент от общей массы пищевых веществ</b>					
	<b>Ужин</b>					
54-16з	Винегрет с растительным маслом					
54-6г	Рис отварной					
54-6р	Рыба, припущенная в молоке (горбуша)					
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром					
Пром.	Хлеб пшеничный					
Пром.	Хлеб ржаной					
	<b>Итого за Ужин</b>					
	<b>Рекомендуемая величина</b>					
	<b>Процент от общей массы пищевых веществ</b>					
	<b>Второй ужин</b>					
Пром.	Булка городская					
Пром.	Снежок 2.5%					
	<b>Итого за Второй ужин</b>					
	<b>Рекомендуемая величина</b>					
	<b>Процент от общей массы пищевых веществ</b>					
	<b>Итого за день</b>	<b>1680</b>	<b>47,9</b>	<b>58,4</b>	<b>185,1</b>	<b>1456,9</b>