

Утверждаю  
 Директор КОУ "Нововаршавская школа-интернат"  
 \_\_\_\_\_ Т.П. Бородавко

Организация: Казенное общеобразовательное учреждение Омской области "Нововаршавская адаптивная школа - интернат"  
 Название меню: основное  
 Возрастная категория: от 7 до 11 лет  
 Характеристика питающихся: Дети с ОВЗ  
 Срок действия меню: 01.09.2022 - 31.05.2024

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал
	<b>Воскресенье, 1 неделя 17.12.2023</b>					
	<b>Завтрак</b>					
53-19з	Масло сливочное (порциями)	15	0,1	10,9	0,2	99,1
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4,6	5,9	0	71,7
54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	180	1,4	1	7,7	45,8
Пром.	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,5
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>475</b>	<b>15,7</b>	<b>24,5</b>	<b>62</b>	<b>530,8</b>
	<b>Рекомендуемая величина</b>		<b>15,4</b>	<b>15,8</b>	<b>67</b>	<b>445.6-540.5</b>
	<b>Процент от общей массы пищевых веществ</b>		<b>13,5</b>	<b>19,3</b>	<b>67,2</b>	
	<b>Второй завтрак</b>					
Пром.	Банан	120	1,8	0,6	25,2	113,4
	<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>120</b>	<b>1,8</b>	<b>0,6</b>	<b>25,2</b>	<b>113,4</b>
	<b>Рекомендуемая величина</b>		<b>3,85</b>	<b>3,95</b>	<b>16,75</b>	<b>111.4-152.8</b>
	<b>Процент от общей массы пищевых веществ</b>		<b>1,8</b>	<b>1,2</b>	<b>97</b>	
	<b>Обед</b>					
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	5,9	7,1	12,7	138
54-17м	Залеканка картофельная с печенью	250	28,7	13,8	40,2	399,9
54-3хн	Компот из чернослива	200	0,5	0,2	19,4	81,3
Пром.	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,3
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6,1	0,6	39,4	187,5
Пром.	Сельдь среднесоленая	80	13,6	6,8	0	115,6
	<b>Итого за Обед</b>	<b>900</b>	<b>57,4</b>	<b>29</b>	<b>125,1</b>	<b>990,6</b>
	<b>Рекомендуемая величина</b>		<b>23,1</b>	<b>23,7</b>	<b>100,5</b>	<b>705-1036.4</b>
	<b>Процент от общей массы пищевых веществ</b>		<b>27,2</b>	<b>13,7</b>	<b>59,1</b>	
	<b>Полдник</b>					
Пром.	Апельсин	120	1,1	0,2	9,7	45,4
Пром.	Пряник	30	1,8	1,4	22,5	109,8
Пром.	Молоко 3.2%	150	4,4	4,8	7,1	88,8
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>7,3</b>	<b>6,4</b>	<b>39,3</b>	<b>244</b>
	<b>Рекомендуемая величина</b>		<b>7,7</b>	<b>7,9</b>	<b>33,5</b>	<b>235-458.3</b>
	<b>Процент от общей массы пищевых веществ</b>		<b>13,6</b>	<b>12,2</b>	<b>74,2</b>	
	<b>Ужин</b>					
54-12м	Плов с курицей	200	27,2	8,1	33,2	314,6
54-10гн	Чай с клюквой и сахаром	200	0,2	0,1	6,8	28,9
Пром.	Морская капуста	80	0,7	0,2	2,4	13,9
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
	<b>Итого за Ужин</b>	<b>570</b>	<b>34,7</b>	<b>9,3</b>	<b>81,9</b>	<b>549,2</b>
	<b>Рекомендуемая величина</b>		<b>15,4</b>	<b>15,8</b>	<b>67</b>	<b>470</b>
	<b>Процент от общей массы пищевых веществ</b>		<b>27,6</b>	<b>7,3</b>	<b>65,1</b>	
	<b>Второй ужин</b>					
54-14в	Ватрушка с повидлом	60	3,7	1,7	38,8	185,3
Пром.	Ряженка 2.5%	150	4,4	3,8	6,3	76,4
	<b>Итого за Второй ужин</b>	<b>210</b>	<b>8,1</b>	<b>5,5</b>	<b>45,1</b>	<b>261,7</b>
	<b>Рекомендуемая величина</b>		<b>3,85</b>	<b>3,95</b>	<b>16,75</b>	<b>117,5</b>
	<b>Процент от общей массы пищевых веществ</b>		<b>13,8</b>	<b>9,2</b>	<b>77</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>2575</b>	<b>125</b>	<b>75,3</b>	<b>378,6</b>	<b>2689,7</b>