

СОГЛАСОВАНО
Председатель первичной профсоюзной
организации КОУ «Нововаршавская
школа-интернат»

_____ Т.В. Максютенко
Протокол № _____ от _____ г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор КОУ «Нововаршавская
школа-интернат»

_____ Т.П. Бородавко
Приказ № _____ от _____ г.

Инструкция №97-2022 по охране труда для медицинской сестры диетической

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция разработана в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СП 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», введенных в действие с 1 января 2021 года, ГОСТом Р 12.0.007-2009 "Система стандартов безопасности труда. Система управления охраной труда в организации. Общие требования по разработке, применению", Трудовым Кодексом Российской Федерации и иными нормативно правовыми актами по охране труда.

1.2. Данный локальный акт устанавливает основные требования по охране труда перед началом, во время и по завершению работы медицинской сестры диетической, а также порядок действий при возникновении аварийных ситуаций в процессе работы в общеобразовательной организации.

1.3. К самостоятельной работе диетсестрой в общеобразовательной организации имеют допуск лица, достигшие возраста 18 лет, имеющие соответствующее медицинское образование, соответствующие требованиям, касающимся прохождения ими предварительного (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров, профессиональной гигиенической подготовки и аттестации, вакцинации и имеющие личную медицинскую книжку с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведениями о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях, о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации с допуском к работе, прошедшие вводный и первичный инструктаж по охране труда, ознакомившиеся с настоящей инструкцией по охране труда.

1.4. Медицинская сестра по диетическому питанию должна знать и соблюдать свою должностную инструкцию, инструкции по охране труда при выполнении работ и работе диетсестры с оборудованием, Правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха, регулярно в соответствии с графиком проходить обязательный медицинский профилактический осмотр.

1.5. В целях выполнения требований охраны труда диетсестра школы обязана:

- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка общеобразовательной организации;
- соблюдать правила поведения в помещениях и на территории школы;
- соблюдать установленные режимы труда и отдыха, трудовую дисциплину;
- заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности и здоровье обучающихся и работников общеобразовательной организации;
- применять способы, обеспечивающие безопасность труда;
- знать санитарно-гигиенические требования содержания помещений, пищеблока, зала школьной столовой правила санитарии и гигиены;
- иметь четкое представление об опасных и вредных факторах, связанных с выполнением работ и знать основные способы защиты от их воздействия;

- не применять неисправные инструмент, приспособления, средства индивидуальной защиты;
- не производить ремонт инструмента, оборудования самостоятельно;
- содержать рабочее место в чистоте, не допускать его загромождения;
- не допускать на рабочее место посторонних лиц;
- соблюдать требования и правила охраны труда, пожарной и электробезопасности, соответствующие инструкции по охране труда и пожарной безопасности;
- немедленно сообщать директору школы (при отсутствии – иному должностному лицу) о любой ситуации, угрожающей жизни или здоровью обучающихся, несчастном случае, оказывать необходимую медицинскую помощь пострадавшим;
- правильно применять средства индивидуальной защиты в соответствии с условиями и характером выполняемой работы;
- проходить периодические медицинские осмотры;
- письменно сообщать директору школы (при отсутствии – иному должностному лицу) об отказе от выполнения порученной работы в случае возникновения непосредственной опасности для жизни и здоровья работников и обучающихся школы до устранения этой опасности;
- выполнять работу в соответствии с должностной инструкцией и только ту, которая поручена непосредственным руководителем, безопасные способы выполнения которой известны;
- сообщать заместителю директора по административно-хозяйственной работе обо всех неисправностях, обнаруженных в процессе работы.

1.6. Во время выполнения работ возможно воздействие на диетсестру следующих опасных и вредных факторов:

- порезы рук во время использования кухонного инвентаря на пищеблоке;
- термические ожоги при непосредственном нахождении на пищеблоке;
- травмы, полученные при падении предметов с высоты, а также на скользком и влажном полу;
- нарушение осанки, искривление позвоночника, развитие близорукости при неправильном подборе мебели;
- нарушение остроты зрения при недостаточной или неправильной освещенности помещения;
- поражение электрическим током при включении электроосвещения, использовании поврежденных электрических розеток, неисправном электрооборудовании;
- поражение током при включении и непосредственной работе с бактерицидной кварцевой лампой, а также при взаимодействии с технологическим оборудованием на пищеблоке общеобразовательной организации;
- поражение слизистой оболочки глаз в связи с невыполнением техники безопасности при пользовании бактерицидными кварцевыми лампами;
- опасность заражения инфекционными заболеваниями;
- уколы, порезы при оказании первой медицинской помощи пострадавшим.

1.7. Диетическая сестра школы обеспечивается следующей спецодеждой:

- халат белый;
- колпак или косынка;
- одноразовые перчатки.

1.8. Диетсестра обязана строго соблюдать противопожарный режим, правила пожарной безопасности в общеобразовательной организации, знать и уметь быстро находить места расположения первичных средств пожаротушения, а также направления эвакуационных путей в случае возникновения пожара или иной ЧС.

1.9. Во время выполнения работ диетическая сестра обязана соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной защиты, выполнять требования личной гигиены и содержать в надлежащей чистоте свое рабочее место, осуществлять контроль приготовления пищи в школьной столовой, соответствие установленным нормам и требованиям, включая диетическое питание.

1.10. В кабинете медицинской сестры диетической должна иметься переносная медицинская аптечка с необходимым набором медикаментов и перевязочных средств оказания первой медицинской помощи пострадавшим.

1.11. Диетсестра, допустившая невыполнение или нарушение настоящей инструкции, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с Уставом, Правилами внутреннего трудового распорядка, Трудовым кодексом Российской Федерации, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Диетсестра общеобразовательной организации должна приходить на работу в чистой, опрятной одежде, перед началом работы тщательно вымыть руки, сменить обувь, надеть чистый медицинский халат, головной убор (шапочку), при необходимости марлевую повязку-маску.

2.2. Спецодежда диетической сестры должна быть чистой и проглаженной, застегнутой на все пуговицы или завязанной. Перед началом работы необходимо убрать из карманов острые и режущие предметы. Не застёгивать одежду булавками и иголками.

2.3. На руках не должно быть ювелирных украшений (колец, браслетов). Ногти должны быть коротко острижены без покрытия лаком. Все поврежденные участки рук должны быть закрыты бактерицидным пластырем или напальчниками.

2.4. Осмотреть помещение, убедиться в исправности электроосвещения. Убедиться в целостности стекол в окнах и провести сквозное проветривание помещения. Проверить работоспособность электрической розетки и других электрических приборов, наличие огнетушителя.

2.5. Перед началом работ диетическая сестра должна проверить безопасность рабочего места на предмет стабильного положения и исправности мебели, стабильного положения находящихся в сгруппированном положении документов, а также проверить наличие в достаточном количестве и исправность канцелярских принадлежностей, необходимых ей для работы по контролю за поступающей в пищеблок школы продукцией и приготовлением блюд детского питания.

2.6. Осмотреть помещение и убедиться в исправности электроосвещения. Проверить работоспособность электрической розетки и других электрических приборов, наличие огнетушителей.

2.7. Прежде чем приступить к работе, необходимо тщательно вымыть руки с мылом.

2.8. При посещении санитарного узла необходимо снять медицинский халат и разместить в специально отведенном месте, после посещения санитарного узла - тщательно вымыть руки с применением жидких моющих и антисептических средств.

2.9. При использовании в своей деятельности персонального компьютера, принтера диетсестра должна убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электрических вилок. Убедиться в отсутствии бумаги и иных предметов на корпусах компьютера и оргтехники.

2.10. Приступать к работе разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

2.11. Обнаруженные нарушения требований по охране труда необходимо устранить до начала выполнения работы, при невозможности сделать это - сообщить о недостатках в обеспечении охраны труда заместителю директора по административно-хозяйственной работе и до их полного устранения к работе не приступать.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Диетическая сестра школы в своей работе должна применять только исправное оборудование, инструмент, кухонный инвентарь, приспособления и использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

3.2. При выполнении работы необходимо содержать в чистоте и порядке рабочее место, соблюдать санитарно-гигиенические нормы и правила личной гигиены. Не загромождать

рабочее место и проходы к нему. Быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами, разговорами.

3.3. Быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами и не отвлекать других, не использовать мобильный телефон, выполнять должностные обязанности dietсестры с соблюдением требований охраны труда и пожарной безопасности.

3.4. Во время выполнения работ следует соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной защиты.

3.5. Dietсестра должна быть вежливой, вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.

3.6. При обработке рук следует избегать частого применения дезинфицирующих средств, которые способны вызвать раздражение кожи и дерматиты, что облегчает проникновение возбудителя.

3.7. Соблюдать правила перемещения в помещениях пищеблока, зала столовой, в иных помещениях и на территории общеобразовательной организации, пользоваться только установленными проходами.

3.8. Знать пути эвакуации при пожаре, порядок действий при пожаре, уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения.

3.9. Не использовать для сидения и (или) в виде подставки на пищеблоке случайные предметы и оборудование.

3.10. При осуществлении контроля за хранением запаса продуктов питания, качества пищевых продуктов при их поступлении в кладовую школы, dietсестра должна:

- требовать, чтобы соблюдалось товарное соседство продуктов;
- удостовериться в прочности крепления стеллажей, они должны быть прочными, исключающими падение груза, иметь бортики;
- убедиться, что грузы уложены аккуратно, надежно, чтобы не было их падения. Более тяжелые грузы размещены на нижних полках стеллажей, проходы не загромождены тарой, товарами и другими предметами;

3.11. Находясь на пищеблоке, во избежание травмирования dietсестра должна:

- проверить наличие диэлектрических ковриков в зоне обслуживания электрооборудования и деревянных решеток на полу в помещении посудомойки;
- при работе с ножом соблюдать осторожность, беречь руки от порезов. Не допускается ходить и наклоняться с ножом в руках и переносить нож, не вложенный в футляр (пенал), использовать ножи с непечно закрепленными полотнами, рукоятками, имеющими заусенцы, затупившимися лезвиями;
- для защиты рук от ожогов следует использовать средства индивидуальной защиты рук (прихватки) и не допускать касания незащищенными руками за пекарские и жарочные шкафы, горячую кухонную посуду и горячие поверхности инвентаря (ручки наплитных котлов, противни и др.);
- в целях предохранения от ожогов располагаться на безопасном расстоянии при открытии дверцы камеры жарочного или пекарного шкафа.

3.12. Во избежание поражения электрическим током или выхода из строя электрооборудования необходимо соблюдать следующие меры электробезопасности:

- не прикасаться к открытым и неогражденным (не защищенным) токоведущим частям оборудования, поврежденным или неисправным выключателям, штепсельным розеткам, вилкам, оголенным и с поврежденной изоляцией проводам;
- не допускать резких сгибов и заземления электрических соединительных кабелей, проводов (шнуров);
- запрещается подключать к электросети и отключать от нее приборы мокрыми и влажными руками;
- не оставлять включенные в электросеть приборы без присмотра, особенно кварцевые лампы и пр.

- отсоединение электрооборудования от сети следует производить удалением вилки из розетки, держа за корпус вилки, а не за соединительный электрический кабель (шнур);
- при возникновении неисправностей во время работы электрооборудования необходимо обесточить его и сообщить об этом заместителю директора по административно-хозяйственной работе (завхозу).

3.13. Во время работы за компьютером, принтером соблюдать правила эксплуатации данного оборудования. В процессе работы придерживается режимов труда и отдыха.

3.14. При работе на персональном компьютере экран монитора должен находиться от глаз пользователя на расстоянии 600-700 мм с учётом размеров символов текста, но не ближе 500 мм. Чтобы освещение не создавало слепящих бликов на мониторе и клавиатуре, компьютер должен быть расположен так, чтобы прямой свет не попадал на экран.

3.15. Во избежание травмирования рук при прошивке документов необходимо соблюдать осторожность при работе с иглой, шилом, ножницами.

3.16. При перемещении на пищеблоке следует обращать внимание на неровности и скользкие места, обходить их и остерегаться падения.

3.17. Запрещено скрывать факты травмирования обучающихся и работников, порчи продуктов и готовой пищи, несоответствия готовых блюд установленным требованиям и нормам.

3.18. Не допускается во время работы диетсестре нарушать инструкции по охране труда при выполнении работ и работе с оборудованием, кухонным инвентарем в общеобразовательной организации, инструкции по пожарной безопасности, непосредственно во время выполнения работы пользоваться мобильным телефоном.

3.19. При возникновении неисправностей в работе оборудования, опасной или аварийной ситуации прекратить работу и сообщить об этом заместителю директора по административно-хозяйственной работе (завхозу) или иному должностному лицу общеобразовательной организации.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Не допускается приступать к выполнению работы в случае плохого самочувствия или внезапной болезни.

4.2. В случае получения травмы диетсестра школы обязана прекратить работу, воспользоваться аптечкой первой помощи, поставить в известность директора общеобразовательной организации.

4.3. При получении травмы иным работником или обучающимся необходимо оперативно оказать ему первую медицинскую помощь, устранить воздействие на него повреждающих факторов, угрожающих жизни и здоровью (освободить от действия электрического тока, погасить горящую одежду, убрать травмирующий предмет, подставить под холодную струю воды при ожоге и др.). При необходимости, следует вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103. О факте травмирования сообщить директору общеобразовательной организации. Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия в случае, если отсутствует угроза жизни и здоровью окружающих.

4.4. При возникновении неполадок в работе электрооборудования, появлении искр, дыма и запаха гари незамедлительно отключить оборудование от электрической сети и доложить об этом заместителю директора по административно-хозяйственной работе (завхозу). Работу можно продолжать только после устранения возникших неполадок. В случае отключения освещения прекратить работу и отключить всё электрооборудование от электросети.

4.5. В случае возгорания медицинская сестра диетическая обязана немедленно прекратить работу, удалить людей из помещения, при небольшом возгорании потушить его с помощью первичных средств пожаротушения. Если потушить возгорание не представляется возможным задействовать ручную АПС, вызвать пожарную охрану по телефону 101, сообщить директору школы (при отсутствии – иному должностному лицу).

4.6. При использовании огнетушителей нельзя направлять в сторону людей струю углекислоты и порошка. При пользовании углекислотным огнетушителем во избежание

обморожения не братья рукой за раструб огнетушителя. При загорании электрооборудования для его тушения следует применять только углекислотные или порошковые огнетушители.

4.7. При аварии (прорыве) в системе отопления, водоснабжения необходимо вывести людей из помещения, сообщить о происшедшем заместителю директора по административно-хозяйственной работе (завхозу) общеобразовательной организации.

4.8. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться соответствующими инструкциями и принятым Порядком действий.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. По окончании работы следует внимательно осмотреть рабочее место, привести его в порядок. Убрать с рабочего стола документацию в отведенные для хранения места.

5.2. Отключить электроприборы от электросети.

5.3. Необходимо снять с себя медицинский халат и головной убор, сменную обувь и разместить их в отведенное место, тщательно вымыть руки с мылом.

5.4. Проветрить помещение, закрыть все окна, фрамуги, форточки.

5.5. Удостовериться в пожарной безопасности помещения, проветрить его. Удостовериться, что противопожарные правила в помещении соблюдены.

5.6. Сообщить заместителю директора по административно-хозяйственной работе обо всех неисправностях используемого оборудования, мебели и иных недостатках, замеченных во время выполнения работы.

5.7. Сообщить непосредственно специалисту по охране труда о недостатках, влияющих на безопасность и охрану труда, замеченных во время выполнения работ.

5.8. Перекрыть воду. Уходя, выключить электроосвещение, закрыть входную дверь.

5.9. При отсутствии недостатков закрыть помещение на ключ.

Инструкцию разработала: _____ / К. В. Литвинова /

С инструкцией ознакомлен (а)

«__» _____ 202__ г. _____ / _____ /